

Ataques

Ai hanmi katatedori / kosa dori	Agarre de una mano, del mismo hanmi. (izquierda-izquierda, derecha-derecha)
Chūdan tsuki	Golpe a la parte media del cuerpo.
Eri dori	Agarre de solapa.
Gedan tsuki	Golpe a la parte baja del cuerpo.
Hiji dori	Agarre de un codo.
Jodan tsuki	Golpe a la parte alta del cuerpo.
Kata dori	Agarre de un hombro.
Kata men uchi	Agarre de un hombro y golpe a la parte superior de la cabeza.
Katate dori / Gyaku hanmi katate dori	Agarre de la mano opuesta. (izquierda-derecha, derecha-izquierda)
Mae geri	Patada frontal.
Mune dori	Agarre de las dos solapas.
Morote dori	Dos manos agarran una mano.
Ryoeri dori	Agarre de las dos solapas.
Ryosode dori	Agarre de las dos mangas.
Ryote dori	Agarre de las dos muñecas.
Shomen uchi	Golpe a la parte superior de la cabeza.
Sode dori	Agarre de la manga.
Tsuki / uchi	Pegar, golpear.
Ushiro eri dori	Agarre de la solapa de la parte de atrás del cuello.
Ushiro hagai shime	Abrazar desde atrás.
Ushiro mawashi geri	Girar en una pierna mientras se da una patada con la otra.
Ushiro katate eri kubi shime	Agarre desde atrás de una muñeca y una solapa.
Ushiro ryō kata dori	Agarre de ambos hombros desde atrás.
Ushiro ryō hiji dori	Agarre de ambos codos desde atrás.
Ushiro ryō sode dori	Agarre de ambas mangas desde atrás.
Ushiro ryō tekubi dori	Agarre de ambas muñecas desde atrás.
Yokomen uchi	Golpe al costado de la cabeza.

